



Kviečiame dalyvauti tėvystės programoje „Švyturys“ ir jos moksliniame tyrime

Kokia tai programa?

Ši programa yra skirta stiprinti tėvų-vaikų ryšį, padėti tėvams geriau suprasti vaiku psichologinį pasaulį, vaiko asmenybę ir save kaip tėvus.

Programoje remiamasi požiūriu, kad tėvų-vaikų santykiuose svarbu suprasti, tiek ką vaikas jaučia, galvoja, kokie yra jo poreikiai, o taip pat svarbus ir pačių tėvų savo vidinių išgyvenimų, patirties, emocijų ir minčių supratimas. Tai padeda kurti ir palaikyti artimą tarpusavio ryšį ir įveikti kylančius sunkumus.

Tam, kad būtų galima įvertinti, kaip šie tėvystės programos užsiėmimai padeda tėvams vaiku auginimo klausimais, Vilniaus universiteto Psichologijos instituto mokslininkų grupė atlieka programos mokslinį tyrimą. Tyrimu siekiama įvertinti, ar užsiėmimai padeda geriau suprasti savo vaikus, kaip kinta tėvų ir vaiko savijauta bei santykiai dalyvaujant „Švyturio“ programoje.

Kam skirta?

Į tėvystės programą ir tyrimą kviečiame tėvus, kurie turi vaiką(-ų) iki 12 metų, patys patiria psichologinių sunkumų arba jų vaikai susiduria su emociniais ar elgesio sunkumais ir sutinka dalyvauti programos tyrime (3 kartus užpildyti klausimynus).

Kaip viskas vyks?

Tėvų grupės: „Švyturys“ programa susideda iš 12 grupinių susitikimų (iki 10-11 tėvų grupėje), kurių kiekvienas truks iki 2 val. su pertraukėle ir bus vedamas dviejų psichologų 1 kartą per savaitę. Prieš prasidedant grupės susitikimams, jūs būsite pakviesti įvadiniam pokalbiui su vienu iš grupės vedančiųjų. Tėvams dalyvavimas grupėje nemokamas.

Tyrimo klausimynų pildymas: kviesime pildyti tyrimo klausimynus 3 kartus (prieš tėvų grupę, po jos ir praėjus 3 mėnesiams po grupės pabaigos) nuotoliu.

Kada ir kur?

Užsiėmimai vyks Klaipėdos PPT, adresu Debreceno g. 41, Klaipėda nuo 2022m. kovo 21d., 16.00val.

Užsiėmimus veda psichologės Vaiva Juknevičienė ir Eglė Miežienė

Registracija: <https://forms.gle/ietWXmNkTXV1VHuWA>

Detalesnė informacija el. paštu:

egle.mieziene.ppt@gmail.com ir vaiva.juknevicienne@gmail.com

Tėvų grupės yra mokslinio tyrimo „Mentalizacija grįstos tėvystės programos veiksmingumo Lietuvoje tyrimas“ dalis. Projekto vykdytojas: Vilniaus universitetas.

Projektas bendrai finansuotas iš Europos socialinio fondo lėšų (projekto Nr. 09.3.3-LMT-K-712-23-0152) pagal dotacijos sutartį su Lietuvos mokslo taryba (LMTLT).



Vilniaus
universitetas