

Apie vaikų PYKTĮ

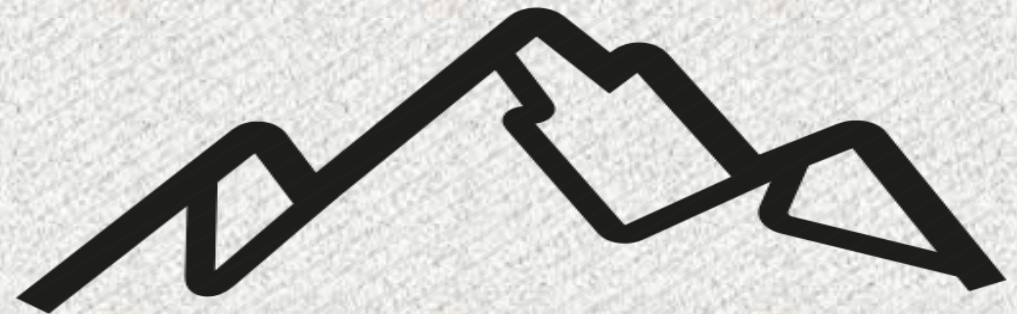
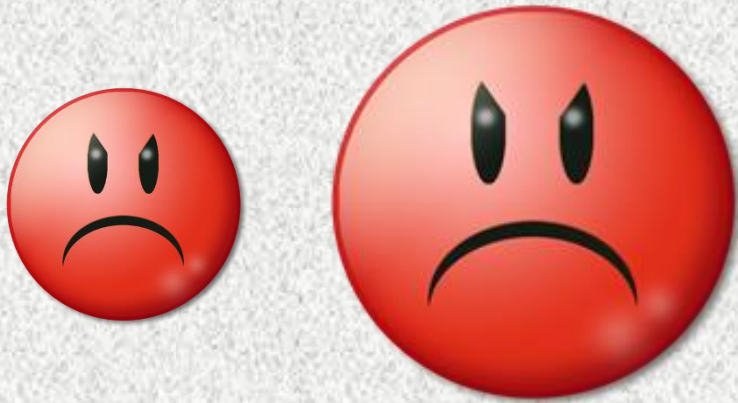
(Skirta tėvams)

Visi žmonės jaučia **PYKTĮ**...
...ir **maži** ir **DIDELI**...

Pyktis NAUDINGAS žmogui!

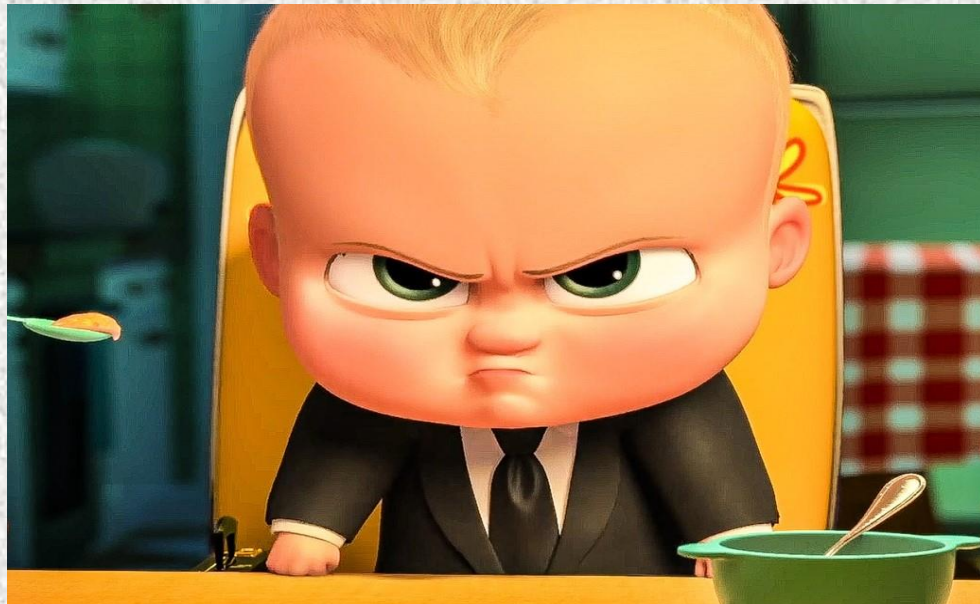
Jis saugo

Padedą siekti tikslų



Parengė psichologė Žaneta Simutyte-Jogminienė

Vaikas kartais pyksta!
(kaip ir visi žmonės)



Tai NORMALU!!!

- ✿ Kai kažkas nepasiseka;
- ✿ Kai negauna, ko labai nori;
- Kai jį pykdo (būna ir taip...)

DRAUSTI pykti vaikui -
NEGALIMA!!!

Kai **PYKČIO** prisikaupia **DAUG**,
Jį sunku suvaldyti...



Parengė psichologė Žaneta Simutytė-Jogminienė

Vaikas pykti išreikšti mokosi iš

*savo **TĖVŲ...***



*Tėtis trenkia
vaikui per
pakaušį.*

*Vaikas trenkia
mažesniam vaikui
ar gyvūnui.*

*Mama pykdama
mėto daiktus (pav.
daužo lėkštes).*

*Vaikas pykdamas mėto
žaislus.*

*Tėvai šaukia vienas
ant kito ar ant
vaiko.*

*Vaikas šaukia ant
tėvų ir bendraamžių.*

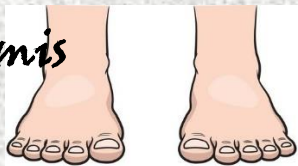
Rodykite vaikui TINKAMĄ pavyzdį!

Parengė psichologė Žaneta Simutyte-Jogminienė

Kaip tinkamai vaikas gali IŠREIKŠTI pyktį?

Galima:

* Patrypti kojomis



* Paurgzti, pašaukti

* Nupiešti savo pyktį



* Nulipdyti pyktį, tada jį suminkyti

* Pakumščiuoti pagalvę



Be to, vaikas apie pyktį gali tiesiog PAPASAKOTI...



"Aš pykstu, nes... man nepavyksta..".



"Aš pykstu, kai kiti vaikai ..."



"Aš supykau, nes... norėjau žaisti telefonu..."

Tačiau pirmiau vaikas turi būti VISO TO IŠMOKYTAS!

*Kaip išmokyti
vaiką
reikšti pyktį
žodžiais*



Rodyti savo
pavyzdžiu:

"Aš šiandien esu
labai suirzęs, nes..."



Kalbėti su vaiku
apie pyktį:

"Aš matau, jog tu
pyksti..."

Parengė psichologė Žaneta Simutytė-Jogminienė