

# STIPRINKIME SAVO VAIKŲ SAVIVERTĘ

Nuolat kartokime vaikui,  
kad mūsų meilė  
besąlygiška.

Leiskime vaikui atlikti  
namų ruošos darbus,  
atitinkančius jo  
amžių.

Didinkime savo  
pasitikėjimą. Mes patys  
esame geriausias  
modelis vaikui.

Kreipkimės į vaiką jo  
vardu.

Žaiskime su vaiku ir  
leiskime jam  
vadovauti žaidimo  
metu.

**"NEBIJOK BŪTI RYŽTINGAS. MAN REIKIA BŪTENT TO –  
JAUSTIS SAUGIAM".  
(J. KORCZAKAS)**

# STIPRINKIME SAVO VAIKŲ SAVIVERTĘ

Paklauskime vaiko  
nuomonės ar patarimo.

Sukurkime ritualus  
su savo vaiku. Tai  
ypatingas laikas.

Nuosekliai skirkime  
vaikui nedalomą dėmesį.

Leiskime vaikui  
rinktis iš keleto  
variantų.

Padrąsinkime vaiką  
išbandyti kažką  
naujo, naują veiklą  
ar pomėgį.

**"NEBŪK AKLAS IR PRIPAŽINK, KAD IR AŠ AUGU. ŽINAU,  
KAIP SUNKU TAU ŠIAME BĖGIME SUSPĖTI PASKUI MANE,  
BET DARYK, KĄ GALI, KAD MUMS PAVYKTŲ".  
(J. KORCZAKAS)**

# STIPRINKIME SAVO VAIKŲ SAVIVERTĘ

Patys kalbėkime apie kitus žmones teigiamai, nevertinančiai ir pozityviai.

Nelyginkime savo vaiko su kitais vaikais, broliais, seserimis.

Padėkime atrasti vaikams jų pomėgius ir aistras.

Mokykime vaiką kaip užsibrėžti ir siekti savo tikslo.

Leiskime vaikui bandyti ir klysti.

Padėkime jiems įveikti baimes ir nesėkmes.

**"NESAKYK MAN PASTABŲ KITIEMS GIRDINT, JEI TAI NĖRA BŪTINA. KUR KAS LABIAU MANE PAVEIKIA TAI, KĄ SAKAI MAN AKIS Į AKĮ".  
(J. KORCZAKAS)**