

# Mano pykčio



Kas vyksta su tavo kūnu, kai pyksti?

**Nebegirdi**

**Greitėja kvėpavimas**

**Išsprogsta akys**

**Įsitempia pilvas**



**Nebegalvoji**

**Parausta veidas**

**Greičiau plaka širdis**

**Sugniauži kumščius**

**Dreba kojos**

**Psichologė Dovilė Česonytė**